

Rollin' With The Flow

Line Dance, 32 Schläge, 4 Wände
Cha Cha



Choreographie: John 'Growler' Rowell
Musik: Rollin' With The Flow
CD:

Schwierigkeitsgrad: Mittel
Künstler: Mark Chesnutt
BPM: 90

1-9 Side, Cross Rock, 1/4 Turn Shuffle, Step, Pivot 1/2, Lock Step

1, 2, 3 RF nach rechts, LF nach vorn, Gewicht zurück auf RF
4&5 LF mit 1/4-Drehung links nach links, RF nachziehen, LF nach vorn
6, 7 RF nach vorn, 1/2-Drehung links
8&1 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach vorn

10-16 1/4 Turn, Back Rock, Side, Behind Side Cross, Side With Sway, Sway

2 LF mit 1/4-Drehung rechts nach vorn
3&4 RF hinter LF kreuzen, Gewicht nach vorn auf LF, RF nach rechts
5&6 LF hinter RF kreuzen, RF nach rechts, LF vor RF kreuzen
7, 8 RF nach rechts und Hüfte nach rechts, Gewicht auf LF und Hüfte nach links

17-24 1/4 Sweep, Behind Side Cross, Side Rock Step, Full Roll Forward

1 RF mit 1/4-Drehung links nach rechts und linke Fusspitze im Bogen nach hinten ziehen
2&3 LF hinter RF kreuzen, RF nach rechts, LF vor RF kreuzen
4&5 RF nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF vor LF kreuzen
6, 7, 8 Ganze Drehung links herum nach vorn mit LF, RF, LF

25-32 Step, Syncopated Jazz Box, Side, Cross Rock, Full Turn

1, 2 RF nach vorn, LF vor RF kreuzen
3&4 RF zurück, LF nach links, RF vor LF kreuzen
5 LF nach links
6, 7 RF vor LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF
8&(1) Ganze Drehung rechts herum nach rechts mit RF, LF, RF (oder Shuffle nach rechts)
von vorn beginnen

Mavericks Line Dancers
E-Mail: arthur@country-music.ch
Edited: Dec. 5th, 2009