

Derailed

Line Dance, 64 Schläge, 4 Wände
East Coast Swing



Choreographie: Peter Metelnick

Schwierigkeitsgrad: Mittel

Musik: Then She Kissed Me, Line Dance Fever 10

Künstler: The Derailers

1-8 Shuffle R, Rock Step Back L, Shuffle L, Rock Step Back R

- 1&2 Rechter Fuss Schritt nach rechts, linken Fuss nachziehen, rechter Fuss Schritt nach rechts
- 3, 4 Linker Fuss Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf rechten Fuss
- 5&6 Linker Fuss Schritt nach links, rechten Fuss nachziehen, linker Fuss Schritt nach links
- 7, 8 Rechter Fuss Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf linken Fuss

9-16 Step R, Kick-Ball-Change L, Step L, Step R, Kick-Ball-Change L, Step L

- 1,2&3,4 Rechter Fuss Schritt nach vorn, Kick-Ball-Change mit linkem Fuss, linker Fuss Schritt nach vorn
- 5,6&7,8 Rechter Fuss Schritt nach vorn, Kick-Ball-Change mit linkem Fuss, linker Fuss Schritt nach vorn

17-24 Rock Step Forward R, 1/2 Shuffle Turn R, Step L, Step R, Shuffle Forward L, R, L

- 1, 2 Rechter Fuss Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf linken Fuss
- 3&4 Wechselschritt rechts, links, rechts mit 1/2-Drehung rechts
- 5, 6 Linker Fuss Schritt nach vorn, rechter Fuss Schritt nach vorn
- 7&8 Linker Fuss Schritt nach vorn, rechten Fuss nachziehen, linker Fuss Schritt nach vorn

25-32 Step R, Kick-Ball-Change L, Step L, Step R, Kick-Ball-Change L, Step L

- 1,2&3,4 Rechter Fuss Schritt nach vorn, Kick-Ball-Change mit linkem Fuss, linker Fuss Schritt nach vorn
- 5,6&7,8 Rechter Fuss Schritt nach vorn, Kick-Ball-Change mit linkem Fuss, linker Fuss Schritt nach vorn

33-40 R Toe Strut, L Cross Toe Strut, Shuffle R, Rock Step Back L

- 1, 2 Rechte Fussspitze nach rechts, rechte Ferse senken
- 3, 4 Linke Fussspitze vor rechtem Fuss gekreuzt nach rechts, linke Ferse senken
- 5&6 Rechter Fuss Schritt nach rechts, linken Fuss nachziehen, rechter Fuss Schritt nach rechts
- 7, 8 Linker Fuss Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf rechten Fuss

41-48 L Toe Strut, R Cross Toe Strut, Shuffle L, Rock Step Back R

- 1, 2 Linke Fussspitze nach links, linke Ferse senken
- 3, 4 Rechte Fussspitze vor linkem Fuss gekreuzt nach links, rechte Ferse senken
- 5&6 Linker Fuss Schritt nach links, rechten Fuss nachziehen, linker Fuss Schritt nach links
- 7, 8 Rechter Fuss Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf linken Fuss

49-56 Shuffle R, 1/4 Turn L, Shuffle L, Rock Step Forward R, Rock Step Back R

- 1&2 Rechter Fuss Schritt nach rechts, linken Fuss nachziehen, rechter Fuss Schritt nach rechts,
& 1/4-Drehung links
- 3&4 Linker Fuss Schritt nach links, rechten Fuss nachziehen, linker Fuss Schritt nach links
- 5, 6 Rechter Fuss Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf linken Fuss
- 7, 8 Rechter Fuss Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf linken Fuss

57-64 Heel Grind R with 1/4 Turn R, Rock Step Back R, Heel Grind R with 1/4 Turn R, Rock Step Back R

- 1, 2 Rechte Ferse mit Zehen gegen links nach vorn, mit Gewicht auf linkem Fuss 1/4-Drehung rechts
- 3, 4 Rechter Fuss Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf linken Fuss
- 5, 6 Rechte Ferse mit Zehen gegen links nach vorn, mit Gewicht auf linkem Fuss 1/4-Drehung rechts
- 7, 8 Rechter Fuss Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf linken Fuss

Von vorn beginnen