

Back To The Country

Line Dance, 32 Schläge, 4 Wände
Polka



Choreographie: Tony & Lana Harvey Wilson
Musik: Get Back To The Country
CD: Tempted

Schwierigkeitsgrad: Improver
Künstler: Marty Stuart
BPM: 104

1-8 Rock Forward, Rock Side, Rock Back, Stomp R, Stomp L

1& RF nach vorn, Gewicht zurück auf LF
2& RF nach rechts, Gewicht zurück auf LF
3& RF zurück, Gewicht nach vorn auf LF
4 RF neben LF
5& LF nach vorn, Gewicht zurück auf RF
6& LF nach links, Gewicht zurück auf RF
7& LF zurück, Gewicht nach vorn auf RF
8 LF neben RF

9-16 Shuffle Forward R-L-R, Shuffle Forward L-R-L, Step Turn 1/2 L, Lock Shuffle Forward R

1&2 RF nach vorn, LF nachziehen, RF nach vorn
3&4 LF nach vorn, RF nachziehen, LF nach vorn
5, 6 RF nach vorn, 1/2-Drehung links
7&8 RF nach vorn, LF hinter RF kreuzen, RF nach vorn

17-24 Back L, Kick R, Coaster Step, Walk L, Walk R, Shuffle Forward L

1, 2 LF zurück, RF Kick nach vorn
3&4 RF zurück, LF neben RF, RF nach vorn
5, 6 LF nach vorn, RF nach vorn
7&8 LF nach vorn, RF neben LF, LF nach vorn

25-32 Heel Switches, Cross Shuffle R over L, Back L, 1/2 Turn R, Step Forward L, 1/4 Turn R & Stomp R, Stomp L

1&2& Rechte Ferse nach vorn, RF neben LF, linke Ferse nach vorn, LF neben RF
3&4 RF vor LF kreuzen, LF nach links, RF vor LF kreuzen
5, 6 LF zurück, 1/2-Drehung rechts und RF nach vorn (12 o'clock)
7&8 LF nach vorn, 1/4-Drehung rechts und RF neben LF, LF neben RF
von vorn beginnen